

ADVANCED

GASTROENTEROLOGY & HEPATOLOGY

大肠镜的准备方法

你需要到药店买如下的药物（不用处方）：

1. MiraLax (Polyethylene Glycol)
238 克(gm)/8.3 Ounce size laxative powder.
2. 四片 Ducolax (5mg)的泄药
3. 六十四盎司的 Gatorade (不要红色和紫色)

注意事项：

1. 在做肠镜前两周停掉含铁药物
2. 在做肠镜的五天前遵医嘱停掉：Plavix, ASA 或 Coumadin.
3. 在做肠镜前的三至五天请不要用：Ibuprofen, Excedrin, Fioricet, Goody's powder, BC powder, Celebex, Naprosyn 等。

具体步骤：

肠镜前一天：

1. 不能吃固体食物。
2. 整天吃透明的液体（不要红色和紫色），包括：clear broths (Chicken or beef) ; Clear juices: Apple, white grape, lemonade, water, flavored water, sodas(Sprite, 7up, Ginger Ale), Gatorade, tea, black coffee(no cream), jello, Popsicles, Italian ices。

注意事项：不能只喝白水，人体也需要糖和盐，不要用红色和紫色的液体。

3. 具体步骤：

- 1) 早九点，吃两片 Ducolax
- 2) 中午十二点，把 MiraLax (238 克) 和 Gatorade (64 盎司) 混合好，用 Gatorade (64 盎司) 溶解好所有的 MiraLax (238 克) ，每 15 到 30 分钟喝 8 盎司液体，直到喝完。
- 3) 下午 3 点，再吃两片 Ducolax。
- 4) 可以一直喝液体至午夜十二点。

肠镜当天：

**6817 SOUTHPOINT PARKWAY, SUITE 102,
JACKSONVILLE, FL 32216
PHONE: (904) 513-3998, FAX: (904) 575-4919
WWW.ADVANCEDGIJAX.COM**

ADVANCED

GASTROENTEROLOGY & HEPATOLOGY

1. 早晨可以用少量的水吃抗血压、抗癫痫、或控制心脏的药物。
2. 如糖尿病的患者血糖在早六点时候大于 200，用 1/2 的胰腺素；不用吃口服降糖药物。
3. 其他药物，可以等肠镜后再吃。
4. 你不能开车，你需要别人带你回家。没有司机，我们不给患者做麻醉和肠镜。
5. 早晨起床后的就需要禁食，把贵重物品留在家里，与你的司机一起来。

胃镜：不用准备，需要禁食即可。

**6817 SOUTHPOINT PARKWAY, SUITE 102,
JACKSONVILLE, FL 32216
PHONE: (904) 513-3998, FAX: (904) 575-4919
WWW.ADVANCEDGIJAX.COM**