

# ADVANCED

## GASTROENTEROLOGY & HEPATOLOGY

### 大肠镜术后的护理办法

1. 大肠镜术后禁食一个小时，然后逐渐从喝少量的水开始，慢慢地吃软食物再过渡到正常的食物。

2. 大肠术后不能开车、喝酒、操作机器、或作出重要的决定。在二十四小时内，不能从事高度要求身体配合和平衡的工作。

3. 正常情况下，可从直肠中排出大量气体。

4. 由于清肠的作用，你可能在三到四天内没有大便，这是正常的。

5. 四十八小时内不要用大便软化剂或灌肠。

6. 在有如下情况时，请立即给你的医生打电话或者直接去急诊室：

- 1) 黑色或者是咖啡色大便
- 2) 持续性呕吐
- 3) 严重的腹痛，不包括肠胀气
- 4) 严重的胸痛
- 5) 寒战或发烧，体温高于 101 度
- 6) 任何的出血

非常高兴为您服务，我们的联系电话：（904）513-3998（二十四小时有人接听）

**6817 SOUTHPOINT PARKWAY, SUITE 102,  
JACKSONVILLE, FL 32216  
PHONE: (904) 513-3998, FAX: (904) 575-4919  
WWW.ADVANCEDGIJAX.COM**